

# Gesunde Ernährung

## ☞ Kochen macht Spaß ☞

☞ Kochen stärkt das Selbstbewusstsein ☞

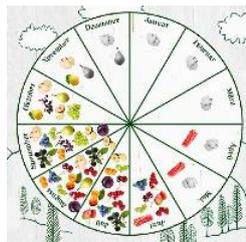
☞ Kochen stärkt die Teamfähigkeit ☞

☞ Kochen schärft den Geruchs- und Geschmackssinn ☞



## ☞ Kochen im Jahreslauf ☞

wir basteln zu Schulbeginn einen Saisonkalender und versuchen so saisonal wie möglich zu kochen



☞ Abwechslungsreich, gesund und schmackhaft ☞



## ☞ Wir machen Projekte ☞

- ❖ Allerheiligenstriezel auf Vorbestellung backen und verkaufen  
Plakat gestalten, Bestellliste aushängen, Zutaten einkaufen, Striezel backen, verteilen, kassieren, Gewinn errechnen und Geld an die Bäcker aushändigen
- ❖ Kochen bei Veranstaltungen  
Tag der offenen Tür (hoffentlich!) und andere Gelegenheiten

**Selber kochen macht stark für das Leben!**